

Visst, amerikaner uppvaktar varandra mer än gärna under uppstyrda former. Men vi svenskar börjar svettas bara vi hör ordet dejt. Därför: Här är tips från första till femte dejten som får snön att smälta under era fötter.

AV JACQUELINE JOO

**UNDERBARA**

# VINTER- dejter

FOTO CHRIS CLINTON, THINKSTOCK

**Första Dejten** **PROMENAD MED SLÄENDE UTSIKT**

Ni är som främlingar för varandra så dejten bör vara avslappnad, enkel och inte alltför lång. smsa i väg en hemlighetsfull, och spontan, inbjudan: "Vad sägs om en promenad, med en liten överraskning?". Ta reda på en utsiktsplats i närheten och be honom möta dig en halvtimmes promenad därifrån. Väl uppe plockar du fram något att sitta på och mini-picknicken du förberett: en enkel fika med personlig touche. Gör hemmagjorda cupcakes och bjud på varm polkachoklad. Det enda du behöver göra är att blanda i fem polkakarameller och tre matskedar sirap i mjölken och kakaon. Annorlunda, smarrigt och superenkelt!

**TIPS!** Klicka in på [Turistmal.se](http://Turistmal.se) där du kan få tips om fantastiska utsiktsplatser över hela Sverige. Annars fungerar så klart en vanlig, mysig park också!



Mys ute med hemmagjord, varm polkachoklad.

**Fjärde Dejten** **ROMANTISK JULMARKNAD**

Nu är ni rätt bekväma med varandra och det är dags att testa er parfaktor offentligt. Sök upp närmaste julmarknad och lägg på minnet när han gillar något särskilt. Säg att du måste gå på damernas, smit i väg och köp det! Föreslå sedan att ni ska våldgästa din bästa vän för en fika – en bra start för att han ska lära känna dina nära och kära. På vägen dit passar du på att överraska honom med presenten! Han kommer att bli så varm inombords att han säkert byter den heta koppen kaffe mot en islatte.

**TIPS!** Förbered din bästa vän på att ni kommer, så att planen inte går i stöpet.



Överraska med en present han nyss drömt om!

**Andra Dejten** **LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR OCH GRILLNING PÅ ISEN**

Första kontakten är redan tagen – och isen bruten. Nu är det dags att testa varandras tålmod, initiativtagande och lekfullhet! Testa en rolig halvdagsaktivitet, långfärdsskridskor med utomhusgrillning är perfekt! Förbered två laxfiléer i folie och grillknyten med cannelliniönor, champinjoner, körsbärstomater, kronärtskockor, pinjenötter och fetast till. Ta med en engångsgrill och något varmt att dricka. För att hotta upp den kalla dejten smyger du fram en påse marshmallows till efterrätt. Sätt på pinnar, grilla och mata varandra!

**TIPS!** Friluftsförbundet eller Friskis & Svettis i din stad erbjuder ibland långfärdsskridskor som uteaktivitet. Hyr exempelvis långfärdsskridskor på Cykelstaden i Stockholm eller Ruddalen i Göteborg.

**Tredje Dejten** **MYSIG MIDDAG MED DET LILLA EXTRA**

Tredje dejten är avgörande – fortsätta ses mer eller inte? Närhet och extra mycket hudkontakt är det ni förmodligen längtar efter. Därför är det allra bästa att vara hemma. Bjud in honom till en mysig hemmamiddag på ett gammaldags vis – via post! En vintrig gulasegryta och efterrätt med en twist blir överraskningen. Skriv ner inköpslistan, adressen till din livsmedelsbutik, dag och tid och avsluta med ett: "Låter det lockande? Möt mig där!" och skicka i väg. Väl hemma i köket är det dags för den komiska kockduellen – vem kan haeka en lök snabbast? Tänd ljus, sätt på din favoritmusik just nu och servera efterrätten – kladdkaka med extra mycket kakao – för du vet väl att choklad får kroppen att utsöndra endorfiner och tro att du är nykär?

**TIPS!** Ta dejten ett steg längre och erbjud honom dina massagekunskaper som en förlängning av den underbara desserten.

**Femte Dejten** **INTIM OCH SKÖN HERRGÅRDSHELG**

Det börjar bli seriöst – så smid medan järnet är varmt! Hela Sverige är fyllt av pittoreska herrgårdar som bjuder på såväl bruncher och afternoon tea som skogs promenader och spa-aktiviteter. Att umgås flera dagar i rad och tillbringa natten ihop är underbart i det här stadiet, så att ni verkligen får leva nära och umgås ihop. För dig med lägre budget: Många herrgårdar erbjuder endagsvistelser med lättare måltid, så övernattnig och en dyr trerättersmiddag är inget måste.

**TIPS!** Gå in på [Hotelspecials.se/stad/slott-herrgardar.htm](http://Hotelspecials.se/stad/slott-herrgardar.htm) och hitta en trevlig herrgård nära just din stad.

**AKUTTIPS FÖR STELDEJTARE**

Tänk om det blir total katastrof och vi inte har något att prata om? Här är fyra tips som gör er dejt avslappnad!

- + Ge komplimanger**  
Män är inte bortskämda med att få höra bra saker om sig själva, så börja med att ge din dejt en komplimang för att få honom att känna sig väl till mods. Men det måste vara äkta.
- + Lär dig hantera nervositeten**  
Låt inte fjärlarna i magen ställa till det för dig. Han är garanterat lika nervös som du. Tänk på att han är nyfiken på dig, annars hade ni aldrig träffats. Intala dig själv att du inte är nervös, bara exalterad, och berätta det för honom!
- + Var förberedd**  
Är du livrädd för pinsam tystnad? Förbered några diskussionsämnen, eller en historia ur ditt liv, i förväg så slipper du tunghäfta. Ha dem i bakhuvudet och ta till dem när det krisar sig.
- + Ställ frågor**  
De flesta älskar att prata om sig själva, så ställ många frågor och följdfrågor. Se bara till att det inte blir något korsförhör!

Marie Hagberg, dejtingcoach och författare till flera dejtingböcker. Just nu är hon aktuell med boken *Handbok för singelmän – dejtingcoachsens hetaste tips*.